

Téma	Web
Stručná historie DIR potápění	http://www.stubadivers.sk/vyucba/historia_DIR_Spalek_2011.php
Výcvik v systému DIR	http://www.divestar.eu/techdiving-dir-vyukove-systemy.html?comments_state=view#this
Jak se potápět v týmu - kurs GUE Fundamentals	http://www.stranypotapecske.cz/potapeni/gue09.asp?str=200911291614180
Správné množství zátěže	http://www.divestar.eu/technicke-potapeni/techdiving-optimalni-zatez-dle-gue.html
Trim a správné rozmístění zátěže	http://www.divestar.eu/technicke-potapeni/techdiving-trim-a-spravne-rozmisteni-zateze.html
Efektivní pohyb pod vodou - kopy	http://www.divestar.eu/techdiving-efektivni-pohyb.html
GUE Basic 5 - 5 základních technik	http://www.stubadivers.sk/vyucba/Basic_5_Spalek_2011.php
Safety drill - Poskytnutí dlouhé hadice	http://www.stubadivers.sk/vyucba/GUE_S_drill_2009.php
Valve drill - Ovládání točítek dvojčete	http://www.stranypotapecske.cz/teorie/v-drill.asp?str=201001052329250
GUE EDGE - Předponorová kontrola	http://www.stranypotapecske.cz/teorie/gueedge.asp?str=201003251412100
Základní pravidla spotřeby plynu podle GUE	http://www.stranypotapecske.cz/teorie/guespotreba.asp?str=201008122316130
GUE Minimum Deco - Minimální dekomprese	http://www.stranypotapecske.cz/teorie/guemd.asp?str=201006162203390
GUE Minimum Gas - Minimální rezerva plynu	http://www.stranypotapecske.cz/teorie/guemg.asp?str=201005092155540
Tlakoměr v hlavě – Počítání spotřeby plynu	http://www.divestar.eu/techdiving-manometr-v-hlave.html
Jeskynní kurs - UTD Cave 1	http://www.stubadivers.sk/vyucba/UTD_Cave1_nov_2010.php
Osobní preference v DIR	http://www.divestar.eu/techdiving-osobni-preference-v-dir.html
Sraz skupin DIR-GER a DIR-NL	http://www.divestar.eu/techdiving-sraz-skupin-dir-nemecka-a-holandska-hemmoor.html